

2026年6月

# プログラムスケジュール

ホリデイスポーツクラブ札幌北24条

月		火		水		木		土		日	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00											
10:30 (45) 下佐		夏のハタヨガ 10:30 (45) 中西	TARGET ABS BURNING 10:30 (45) 吉永	ZUMBA 10:30 (45) 関		ラのラの エアロ 10:30 (45) 中西	AQUA BOXING 10:30 (45) 照井	fine PILATES 10:30 (45) 武田	かんたん 777 10:30 (45) 郡司		
11:00											
11:30 (45) 下佐											
12:00											
12:30 (45) 大蔵											
13:00											
13:30 (45) 坂本											
14:00											
15:00											
16:00											
17:00											
18:00											
19:00											
19:30 (45) 久保田											
20:00											
20:30 (45) 久保田											
21:00											
21:30 (45) 関											
22:00											
スタジオ 45分間 定員 73名		ヨガ ラダービー fine PILATES コアエナジー 定員 50名		Z-180 SlimUP ステップ30 6PACK ターゲットヒップ 定員 40名		バランスボール 定員 30名		プール 定員 42名			

23:00 閉館 (トレーニングは22:50終了)

ホリデイ  
スポーツクラブ

ホリデイ  
スポーツクラブ

ホリデイ  
スポーツクラブ

ホリデイ  
スポーツクラブ

ホリデイ  
スポーツクラブ

スタジオ予約 毎月24日  
受付開始日時 19:00-

19:00 閉館  
(トレーニングは18:50終了)

ご確認ください。

表示内容

プログラム名  
開始時間 担当者

全てのプログラムが定員制となり、参加プレートが必要です。

※オンライン予約をされた方は参加プレートは必要ありません。

