

2026年6月

# プログラムスケジュール

ホリデイスポーツクラブ 出雲

	月			火			水			木			土			日			
	スタジオ	プール	ラファ	スタジオ	プール	ラファ	スタジオ	プール	ラファ	スタジオ	プール	ラファ	スタジオ	プール	ラファ	スタジオ	プール	ラファ	
10:00																			
11:00																			
12:00																			
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00										<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px;"> <b>スタジオ</b> 45分間         </div> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px;"> <b>定員</b> 57名         </div> </div>			<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px;"> <b>ヨガ &amp; SlimUP 6PACK ABS</b> </div> <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px;"> <b>定員</b> 48名         </div> </div>						
17:00																			
18:00																			
19:00																			19:00 閉館 (トレーニングは18:50終了)
20:00																			ご確認ください。
21:00																			表示内容
22:00																			プログラム名 開始時間 担当者

23:00 閉館 (トレーニングは22:50終了)

