

2026年6月

プログラムスケジュール

ホリデイスポーツクラブ大牟田

	月		火		水		木		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00												
10:30 (45) 上田												
11:00												
11:30 (45) 早井												
12:00												
12:30 (45) 早井												
13:00												
13:30 (45) 三次												
14:00												
14:30 (45) 深川												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00												
19:00 (45) 三次												
20:00												
20:00 (45) 深川												
21:00												
21:00 (45) 塩塚												
22:00												

23:00 閉館 (トレーニングは22:50 終了)

ご確認ください。

表示内容

プログラム名
開始時間 担当者

全てのスタジオプログラムは定員制です。
フロントにある参加プレートをお取りになり開始時間の5分前までにスタジオへお越しください。

