

	月		火		水		木		土		日		
	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	
10:00													
11:00	LIVE from 兵庫 ZUMBA FINEST 10:30 (30) Lena	TARGET ABS 10:30 (45) 谷口	LIVE from 安城 Fightin Groove 10:30 (30) 松ちゃん		スイタボテ 10:30 (45) 小野寺			TARGET ABS 10:30 (45) 谷口	EJ Light 10:30 (45) 谷口				
12:00	EJ Light 11:30 (45) 小野寺	HITWAVE 11:30 (30) 谷口	LIVE from 兵庫 ZUMBA FINEST 11:30 (45) SARA	かんたんアクア 11:30 (45) 小野寺	EJ Light 11:30 (45) 小川	水中/ダイバル 12:00 (30) 小野寺		ZUMBA FINEST 11:30 (45) 小川	BOXING BEAST 11:30 (45) 小野寺			水中/ダイバル 12:00 (30) 森本	
13:00	FLORIC 12:30 (45) 的場		EJ Light 12:30 (45) 小川		LAOER Bee 12:45 (45) 小野寺			6 PACK ABS 12:30 (30) 森奇	かんたんアクア 12:30 (45) 菊田	ZUMBA FINEST 12:30 (45) 谷口	かんたんアクア 12:30 (45) 大宮	6 PACK ABS 12:15 (30) 石塚	
14:00	★ fine PILATES 13:30 (45) 的場		ランランエアロ 13:30 (45) 菊田		FLORIC 13:45 (45) MIHO			ランランエアロ 13:30 (45) AKO	夏のハタヨガ 13:30 (45) CHIAKI			BOXING BEAST Yellow 13:00 (45) 石塚	
15:00	LIVE from 宮崎 スイタボテ 14:30 (45) よっしー		LIVE from 安城 ベーシックヨガ 14:30 (45) カム		骨盤ほぐし YOGA 14:45 (45) MIHO			EJ Light 14:30 (45) 谷口	★ TARGET HIP 14:30 (30) 堀部			EJ Light 14:00 (45) 谷口	
16:00	LIVE from 岐阜 TARGET ABS 16:00 (30) のっか		LIVE from 安城 BOXING BEAST 15:30 (45) リュウちゃん		LIVE from 安城 ZUMBA FINEST 15:45 (45) NINO			LIVE from 安城 ZUMBA FINEST 15:30 (45) アズ		LIVE from 安城 FLORIC 15:15 (45) 新美			LIVE from 群馬 ZUMBA FINEST 15:00 (45) リョーガ
17:00													
18:00													
19:00													
20:00	★ 6 PACK ABS 19:30 (30) 森本	HITWAVE 19:30 (30) 渡邊	★ Z180 ZONE 19:00 (45) 小野寺	水中/ダイバル 19:30 (30) 森本	TARGET ABS 19:00 (45) 谷口			LIVE from 安城 ZUMBA FINEST 19:00 (45) TOMO	LIVE from 安城 癒し ヨガ 19:00 (45) カム			19:00 営業終了	
21:00	BOXING BEAST 20:15 (45) 森本	水中/ダイバル 20:15 (30) 安本	EJ Light 20:00 (45) 前野	かんたんアクア 20:15 (45) 倉	BOXING BEAST RED 20:00 (45) 倉			FLORIC 20:00 (45) 的場	水中/ダイバル 20:15 (30) 安本	EJ Light 20:00 (45) 小野寺			「★」のついたクラスは、事前に参加プレートを1枚お取りください。 スタジオ → 2Fジムに設置 プール → 1Fフロントに設置
22:00	LIVE from 兵庫 ZUMBA FINEST 21:15 (45) RICO		ZUMBA FINEST 21:00 (45) 前野		fine PILATES 21:00 (45) 堀部			BOXING BEAST BLUE 21:00 (45) 三崎		LIVE from 群馬 ZUMBA FINEST 21:00 (30) KAZUKI			ライブ配信 (オンライン)
23:00	23:00 営業終了												スタジオ (リアル)
													プール (リアル)



代行案内



プログラムスケジュール