

2026年5月

# プログラムスケジュール

ホリデイスポーツクラブ太田

	月		火		水		木		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00												
11:00												
12:00												
13:00												
14:00												
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00											19:00 閉館 (トレーニングは18:50終了)	
20:00											ご確認ください。	
21:00											表示内容	
22:00											プログラム名 開始時間 担当者	

伊勢崎店社員は5月末まで担当致します！  
 よしまつ みくり なかむら しゅんすけ  
**吉松 未久里 中村 俊介**  
 ぜひご参加ください！

スタジオ 定員 **73** 名  
45分間

ヨガ Slim UP ABS ターゲットヒップ ピラティス 定員 **41** 名

Z-180 定員 **39** 名

プール 定員 **32** 名

スタジオ予約 毎月24日 受付開始日時 **22:00-**

ご確認ください。  
 表示内容  
 プログラム名  
 開始時間 担当者  
スタジオ・プールプログラムはすべて定員制となっており、参加プレートが必要です。



23:00 閉館 (トレーニングは22:50終了)

2026年5月

# ゴールデンウィーク

ホリデイスポーツクラブ太田

5月1日(金)		5月2日(土)		5月3日(日)		5月4日(月)		5月5日(火)		5月6日(水)	
スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール	スタジオ	プール
10:00											
10:30 (45) 田山											
11:00											
11:30 (45) 中村海											
12:00											
12:30 (30) 中村海											
13:00											
13:15 (45) 寺内											
14:00											
15:00											
16:00											
17:00											
18:00											
19:00	19:00 閉館 (トレーニングは18:50終了)										
20:00											
21:00											
22:00											

## GW営業案内

4月 5月  
**30日** **1日** **2日** **3日** **4日** **5日** **6日** **7日**  
 (木) (金) (土) (日・祝) (月・祝) (火・祝) (水・振替) (木)

通常営業

10-23時

特別営業

10-19時

通常営業

10-23時

祝日営業

10-19時

通常営業

10-23時

特別営業は、全ての時間 全会員種別の方がご利用できます

5月3日、4日、5日、6日は会員種別により、時間外利用料

通常  
1,100円/日  
↓  
550円/日  
特別価格

でご利用になれます



23:00 閉館  
(トレーニングは22:50終了)