

	月	火	水	木	土	日	
	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00	23:00 営業終了						



プログラム定員数 (名)

	リアル	オンライン
ヨガ	50	42
ピラティス	50	
6バックアブス	40	
ラダーBee	42	
ターゲットヒップ	50	

19:00 営業終了

「★」のついたクラスは、事前に参加プレートを1枚お取りください。
 スタジオ → 2Fジムに設置
 プール → 1Fフロントに設置

ライブ配信 (オンライン)

スタジオ (リアル)

プール (リアル)

↓ 代行情報はこちら



1日(金) 振替営業日		2日(土)		3日(日) 憲法記念日		4日(月) みどりの日		5日(火) こどもの日		6日(水) 振替休日	
STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL
10:00 YoSakoi ★10:30(45) 小野寺		EJ Light 11:30(45) 土井				LIVE From 兵庫 ZUMBA FINEST 10:30(30) Lena	かんたんアクア 10:30(45) 倉	LIVE From 安城 Fightin Groove 10:30(30) 松ちゃん		BOKING BEAST GMP 10:30(45) 森本	
11:00 ZUMBA FINEST 11:30(45) 小川	かんたんアクア	BOKING BEAST RED 11:30(45) 谷口			水中ダンベル ★11:15(30) 森本	EJ Light 11:30(45) 谷口		LIVE From 兵庫 ZUMBA FINEST 11:30(45) SARA		ZUMBA FINEST 11:30(45) 谷口	HIT WAVE 11:30(30) 渡邊
12:00 BOKING BEAST Yellow 12:30(45) 谷口	12:00(45) 小野寺	ZUMBA FINEST 12:30(45) 谷口		6 PACK ABS ★12:15(30) 森本		FLORIC 12:30(45) 的場		EJ Light 12:30(45) 谷口	水中ダンベル ★12:15(30) 森本	TARGET HIP ★12:30(30) 堀部	水中ダンベル ★12:15(30) 森本
13:00 6 PACK ABS ★13:30(30) 森崎	HIT WAVE 13:00(30) 堀部	春 ハタヨガ ★13:30(45) CHIAKI	かんたんアクア 13:30(45) 小野寺	J-Boxing 13:00(45) 谷口・小野寺		fine PILATES 13:30(45) 的場		BOKING BEAST RED 13:30(45) 谷口・倉		FLORIC 13:45(45) MIHO	
14:00 EJ Light 14:15(60) 小野寺・谷口		New HIP [ビデオ] ★14:30(30) カム		EJ Light 14:00(45) 谷口・小野寺		LIVE From 宮崎 フィットボディ 14:30(45) よしー		LIVE From 安城 パーソナルヨガ 14:30(45) カム		股関節ほぐし YOGA ★14:45(45) MIHO	
15:00		LIVE From 安城 FLORIC 15:45(45) 新美		LIVE From 群馬 ZUMBA FINEST 15:00(45) MASA		LIVE From 岐阜 ターゲットアプス 16:00(30) のっか		LIVE From 安城 15:30(45) りゅうちゃん		LIVE From 安城 ZUMBA FINEST 15:45(45) NINO	
16:00											
17:00 ↓代行情報はこちら											
18:00 QRコード											
19:00 19:00 営業終了		LIVE From 安城 癒 YOGA ～ニューヨークST～ ★19:00(45) カム									
20:00		EJ Light 20:00(45) 小野寺	水中ダンベル ★20:15(30) 安本								
21:00		YoSakoi ★21:00(45) 小野寺									
22:00											
23:00		23:00 営業終了									

祝日営業は会員種別により、10-19時のご利用で時間外利用料
 通常 1,100円/日
 ↓
 550円/日 (特別価格)
 でご利用になれます

GW営業案内

4月 5月 特別営業は、全ての時間 全会員種別の方がご利用できます

30日(木) 1日(金) 2日(土) 3日(日・祝) 4日(月・祝) 5日(火・祝) 6日(水・振替) 7日(木)

通常営業 6-23時 | 特別営業 6-19時 | 通常営業 6-23時 | 祝日営業 6-19時 | 通常営業 6-23時

- 「★」のついたクラスは、事前に参加プレートを1枚お取りください。
- スタジオ → 2Fジムに設置
 - プール → 1Fフロントに設置
- ライブ配信 (オンライン)
 - スタジオ (リアル)
 - プール (リアル)