

2026年4月

# プログラムスケジュール

ホリデイスポーツクラブ防府

	月		火		水		木		土		日	
	スタジオ	プール	スタジオ	プール								
10:00												
10:30 (45) 吉田		10:30 (45) 青木		10:30 (45) 佐野		10:30 (45) 別所		10:30 (45) 湯川		10:45 (30) 森永		
11:00												
11:45 (45) 湯川		11:45 (45) 青木	11:30 (30) 佐藤	11:45 (30) 湯川		11:45 (30) 佐藤		11:45 (45) 別所		11:45 (45) 吉田		
13:00												
13:00 (45) 佐野	13:15 (45) 湯川	13:00 (45) 湯川		13:00 (45) 湯川		13:15 (30) 佐々	13:15 (45) 湯川	13:00 (45) 湯川	13:00 (30) 佐々	13:00 (45) 森永		
14:00												
14:15 (45) 吉田		14:15 (30) 湯川		14:15 (45) 木村	14:00 (45) 吉田	14:15 (45) 佐々	14:15 (45) 湯川	14:15 (45) 湯川	14:15 (45) 湯川	14:15 (45) 佐々		
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00										19:00 閉館 (トレーニングは18:30終了)		
19:00 (45) 木村		19:00 (45) 青木		19:00 (45) 木村		19:00 (45) 吉田		19:15 (30) 吉田				
20:00												
20:00 (45) 佐々		20:00 (45) 青木		20:00 (45) 吉田		20:00 (45) 森永		20:00 (45) 道下				
21:00												
21:00 (45) 佐々		21:00 (45) 佐々		21:00 (45) 吉田		21:00 (45) 吉田		21:00 (45) 吉田				

Information ①

スタジオ予約 毎月24日 受付開始日時 19:00~

Information ②

プールプログラムの定員に関しまして 23名までは2コースでの実施 24名以上から3コースで実施させていただきます

Information ③

プログラム・その他の問い合わせがありましたらお気軽にご連絡ください  
ホリデイスポーツクラブ防府  
TEL:0835-27-0770

ご確認ください。

表示内容

プログラム名  
開始時間 担当者

23:00 閉館 (トレーニングは 22:30 終了)

