

2026年4月

プログラムスケジュール

ホリデイスポーツクラブ 寝屋川

Weekly schedule grid with columns for days (月, 火, 水, 木, 土, 日) and time slots (10:00-22:00). Activities include ZUMBA, FLORIC, TARGET HIP, and YOGA.

Summary cards for Studio 45min (72 seats), Yoga (47 seats), Z-180 (47 seats), and Target Hip Rock (47 seats).

PICK UP★



19:00 閉館 (トレーニングは18:50終了)

Confirmation box: ご確認ください。 表示内容: プログラム名, 開始時間, 担当者

Information section with 3 items: ① スタジオ予約 毎月25日 受付開始日時 22:00-; ② スタジオ・グループトレーニングは開始5分後まで途中入室可能です。; ③ プログラム・その他の問い合わせがありましたらお気軽にご連絡ください



23:00 閉館 (トレーニングは22:50終了)