

2026年4月

プログラムスケジュール

ホリデイスポーツクラブ 出雲

	月			火			水			木			土			日		
	スタジオ	プール	ラファ	スタジオ	プール	ラファ	スタジオ	プール	ラファ									
10:00																		
11:00																		
12:00																		
13:00																		
14:00																		
15:00																		
16:00													スタジオ 45分間 定員 57 名		ヨガ & SlimUP 6PACK ABS 定員 48 名			
17:00																		
18:00																		
19:00																19:00 閉館 (トレーニングは18:50終了)		
20:00																		
21:00																		
22:00																		

23:00 閉館 (トレーニングは22:50終了)

ご確認ください。

表示内容

プログラム名
開始時間 担当者

