

2026年4月

プログラムスケジュール

ホリデイスポーツクラブ太田

| | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 土 | | 日 | |
|-------|---|-----|------|-----|------|-----|------|-----|------|-----|--|-----|
| | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール | スタジオ | プール |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <p>ご確認ください</p> <p>全社員研修に伴う 特別休館とGW営業について</p> <p>特別休館日 4月 2日(木)</p> <p>休館日 4月 3日(金)</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>4月 START</p> <p>「歩く力」が健康のカギ!</p> <p>あなたの身体にフィットする!</p> <p>フィットボディ</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> <p>Fighting Step</p> <p>ボクシング×ステップ運動で 全身引き締め! カラダもSTEP UPだ!</p> </div> <div style="width: 20%; background-color: #f4a460; padding: 5px;"> <p>伊勢崎店社員が少しの間ヘルプで担当します!</p> <p>よしまつ みくり なかむら しゅんすけ 吉松 未久里 中村 俊介</p> <p>ぜひご参加ください!</p> </div> </div> | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | <p>19:00 閉館 (トレーニングは18:50終了)</p> <p>ご確認ください。</p> <p>表示内容</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>プログラム名 開始時間 担当者</p> </div> <p>スタジオ・プールプログラムはすべて定員制となっており、参加プレートが必要です。</p> <p>HOLIDAY SPORTS CLUB</p> | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | |

スタジオ 定員 **73** 名
45分間

ヨガ 定員 **41** 名
Slim UP ABS
ターゲットヒップ
ピラティス

Z-180 定員 **39** 名

プール 定員 **32** 名

スタジオ予約 毎月24日
受付開始日時 **22:00-**

23:00 閉館 (トレーニングは22:50終了)