2026年4月　プログラムスケジュール

ホリデイスポーツクラブ浜松

	月 スタジオ	月 プール	火 スタジオ	火 プール	水 スタジオ	水 プール	木 スタジオ	木 プール	土 スタジオ	土 プール	日 スタジオ	日 プール
10:00	EJ Light 10:30 (45) 畔柳	アクアウォーク 10:30 (30) 平野	Z*180 10:30 (45) 細川		LADER Bee 10:30 (45) 鈴木け	TARGET AQUA ABS 10:30 (45) 神山	ZUMBA FITNESS 10:30 (45) 高橋	HIIT WAVE 10:30 (30) 平野	fine PILATES 10:30 (45) 高橋			
11:00	FLORIC 11:30 (45) 鈴木る		フィータボディ 11:30 (45) 平野		ZUMBA FITNESS 11:30 (45) YUMIKO		春のハタヨガ 11:30 (45) 高橋		EJ Light 11:30 (45) 加治屋		ZUMBA FITNESS 11:00 (45) 畔柳	
12:00	期間限定! Fighting ステップ 12:30 (30) 細川		TARGET HiP 12:30 (30) 大村	水中ダンベル30 12:15 (30) 河合	期間限定! Fighting ステップ 12:30 (30) 平野				BOXING BEAST Yellow 12:30 (45) 畔柳		TARGET ABS 12:00 (45) 神山	
13:00		POOL DE ダンス 12:45 (45) 畔柳	ステップ30 13:15 (30) 平野	かんたんアクア 13:00 (45) 細川	ランランエアロ 13:15 (45) 原田	HIIT WAVE 13:15 (30) 平野	フィータボディ 13:00 (45) 平野	POOL DE ダンス 13:00 (45) 細川	ZUMBA FITNESS 13:30 (45) 鈴木け	TARGET AQUA ABS 13:00 (45) 神山		POOL DE ダンス 13:00 (45) 畔柳
14:00	ランランエアロ 14:00 (45) 平野	水中ダンベル30 13:45 (30) 細川	ZUMBA FITNESS 14:00 (45) YUMIKO		股関節ほぐし YOGA 14:15 (45) 原田	水中シェイプ1 14:00 (30) 鈴木け	EJ Light 14:00 (45) 神山					期間限定! ZABOOON!!! 14:00 (30) 畔柳
15:00												
16:00												
17:00												
18:00												
19:00	EJ Light 19:00 (45) 加治屋		期間限定! Fighting ステップ 19:15 (30) 鈴木け				TARGET HiP 19:15 (30) 細川		EJ Light 19:15 (45) 畔柳			
20:00	ZUMBA FITNESS 20:00 (45) 加治屋	HIIT WAVE 20:15 (30) 細川	BOXING BEAST CMF ワークアウト 20:00 (45) 神山	AQUA BOXING BEAST 20:00 (45) 鈴木け	Z*180 20:00 (45) 細川		BOXING BEAST BLUE ファイト 20:00 (45) 畔柳	POOL DE ダンス 20:00 (45) 細川	BOXING BEAST パーティー RED 20:15 (45) 神山			
21:00	6 PACK ABS 21:00 (30) 鈴木け		EJ Light 21:00 (45) 神山		ZUMBA FITNESS 21:00 (45) YUMIKO		ZUMBA FITNESS 21:00 (45) 神山					
22:00												

プールエリア・男女浴室エリア 緊急配管工事のお知らせ

工事期間中、下記の通り一部エリア・期間においてご利用いただけなくなります。
ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解のほど宜しくお願い申し上げます。

この度の工事に伴い、会員様の2026年4月分の当月会費を下記の通り減額いたします。
(4/27の会費引き落としの際に調整いたします)
4月分の月会費から 10%OFF

工事期間中は、磐田店が他店舗利用料なしでご利用することができます。

磐田店
〒438-0045 静岡県磐田市上岡田1－1
TEL 0538-33-0223
JR磐田駅から徒歩15分
地図アプリで店舗へ案内
休館日：毎週金曜日

19:00 閉館
（トレーニングは18:50終了）

ご確認ください。

表示内容

プログラム名
開始時間　担当者

スタジオ 45分間	定員 81 名	ヨガ	定員 56 名
ステップ	定員 45 名	Z-180 パワーマックス	定員 45 名

スタジオ予約受付開始日時　毎月25日 21:00-

友だち登録で 紙が不要!
プログラムスケジュールや代行案内を
スマホでいつでもチェック！

友だち登録方法
QRコード・店舗名検索の
2種類で友だち登録ができます
店舗名 ホリデイスポーツクラブ 浜松店

HOLIDAY SPORTS CLUB

23:00 閉館　（トレーニングは22：50終了）