

	月		火		水		木		土		日	
	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL	STUDIO	POOL
10:00	From 兵庫 10:30(30) Lena		From 安城 Fightin Groove 10:30 (30) 松ちゃん									
11:00		10:30 (45) 小野寺	From 兵庫 11:30 (45) SARA		10:30 (45) 小野寺		10:30 (45) 谷口		10:30 (45) 木原			
12:00	11:30 (45) 小野寺					水中ダンベル 12:00 (30) 森本						
13:00			12:30 (45) 小川					かんたんアクア 12:30 (45) 菊田				かんたんアクア 12:00 (45) 小野寺
14:00			ランランエアロ 13:30 (45) 菊田	水中ダンベル ★13:30 (30) 小野寺			ランランエアロ 13:30 (45) AKO					★12:15 (30) 石塚
15:00			ベーシックヨガ ★14:30 (45) カム									13:00 (45) 石塚
16:00							14:30 (45) 谷口					14:00 (45) 谷口
17:00	16:00 (30) のつか		15:30 (45) りゆうちゃん		★14:45 (45) MIHO							
18:00					15:45 (45) NINO				15:15 (45) 新美			15:00(45) リョーガ
19:00												
20:00	★19:30 (30) 森本	19:15 (30) 堀部	★19:00(45) 小野寺		19:00(45) 谷口		19:00 (45) TOMO		New Hip ★19:15 (30) カム			
21:00		かんたんアクア 20:00 (45) 大宮		水中ダンベル ★20:15 (30) 森本				水中ダンベル ★20:15 (30) 安本				
22:00												
23:00	21:15 (45) RICO		21:00(45) 前野				21:00 (45) 三崎		street ABS 21:00 (30) カム			



プログラム定員数 (名)

	リアル	オンライン
ヨガ	50	42
ピラティス	50	
6パックアプス	40	
ラダーBee	42	
ターゲットヒップ	50	

19:00 営業終了

「★」のついたクラスは、事前に参加プレートを1枚お取りください。
スタジオ → 2Fジムに設置
プール → 1Fフロントに設置

- ライブ配信 (オンライン)
- スタジオ (リアル)
- プール (リアル)

↓代行情報はこちら

