

GYM  
リニューアル第1弾に続き  
さらに充実、使いやすくなります!

# リニューアル 第2弾! 8/29<sup>土</sup>

レイアウト変更で  
使いやすく!

—— マシン講習会開催します! ——

新しいマシンで今まで効かせづかったところがトレーニングできます。使い方を  
わかりやすくレクチャーしますので、さらに理想のスタイルを目指して頑張ります!



第2弾

1

女性専用エリア

約1.3倍に拡大!



ビジリス

1回15分座るだけで  
下半身ケア。お尻の筋  
肉を電気のEMSで刺  
激し、トレーニングを  
サポート!

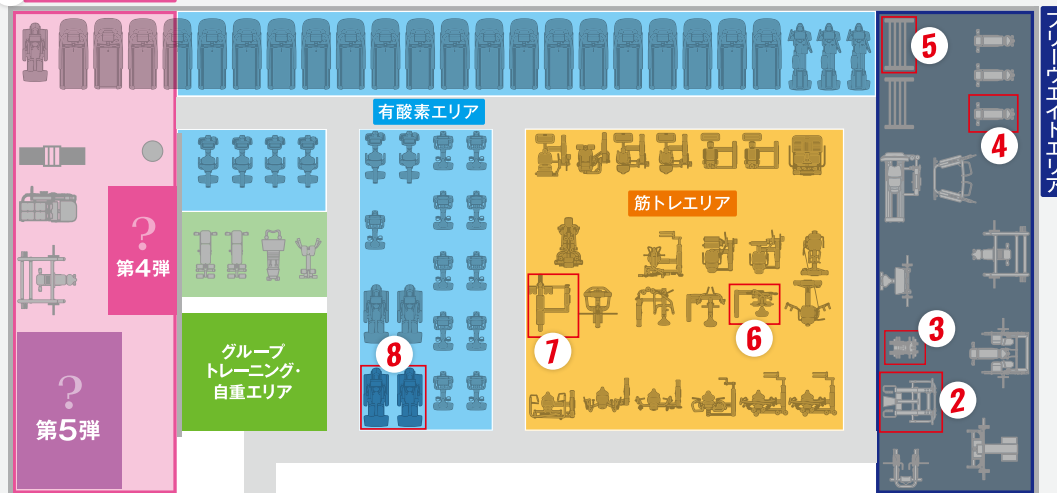
新マシンさらに導入予定!

第4弾

第5弾

導入までは自重エリアとしてお使いください

1 女性専用エリア



大人気につき  
増設!

第3弾  
8

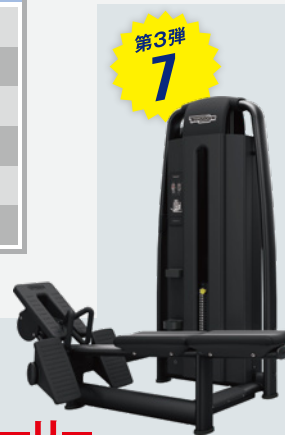


2台増設  
ヴァリオ

有酸素運動と同時に下半身も引き締  
められて、スタイルづくりにおすすめ

筋トレエリア

第3弾  
7



プーリー

ケーブルを引くことで広背筋や上腕  
三頭筋などの引き締めにも効果的!

第3弾  
6



プルダウン

身体を固定してより効果  
的に背中を鍛えられる!

第3弾

新マシン導入!

10月 予定

フリーウエイトエリア

約1.5倍に拡大!

第3弾  
2



シーテッド  
ディップ

二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方に

第3弾  
3



ウェイトラック

5~20kgのウェイトを  
さらに追加設置!

第3弾  
4



アジャスタブル  
ベンチ 1台増設

第3弾  
5



ダンベル  
24・26・28kg  
増設