

GYM エリア リニューアル!

第1弾
エリア拡大!

2026
9/19 土

マシン講習会
開催します!

新しいマシンで今まで効かせづかった
ところがトレーニングできます。使い方を
わかりやすくレクチャーしますので、さらに
理想のスタイルを目指して頑張りましょう!



フリーウエイトエリア
約 1.3 倍に拡大!

第2弾 10/31 土
新マシン導入!

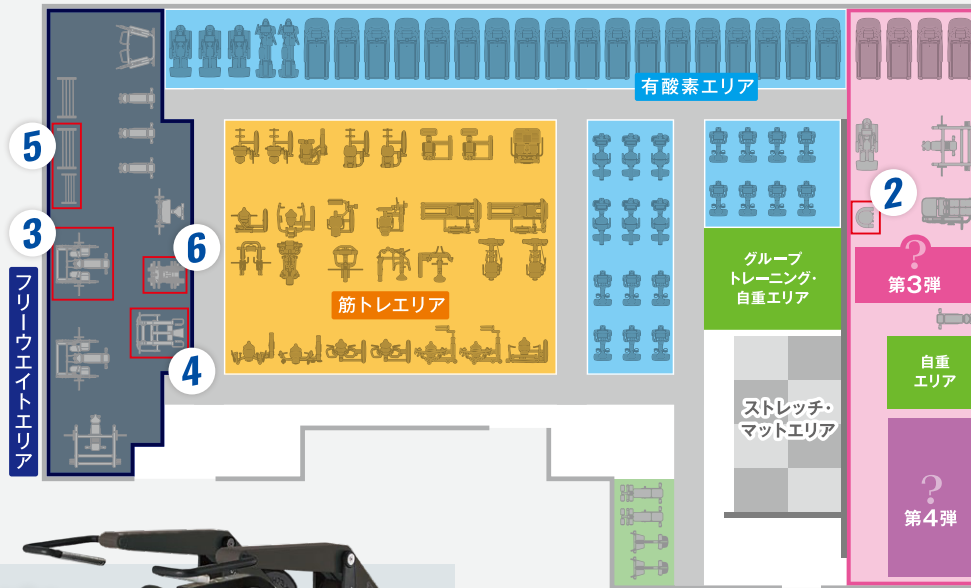


オリンピックハーフ 1台増設

ベンチプレスやインクラインプレス、スクワットから
デッドリフト、ベントオーバーロウまで。



マシンの使い方



第2弾
4

シーテッドディップ

二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方に



ダンベル

1~10kg新設
24・26・28・30・32・34kg増設

第2弾
6

ウエイトラック

5~20kgのウェイトをさらに追加設置!

第2弾
2

ビジリス

1回15分座るだけで
下半身ケア。お尻の筋
肉を電気のEMSで刺
激し、トレーニングを
サポート!



第1弾 女性専用エリア
約 3 倍に拡大!



新マシンさらに導入予定!

第3弾

第4弾

マシン導入までは第3弾・第4弾のスペースも
自重エリアとしてお使いいただけます