

2025年4月
リニューアル 第1弾に続き
さらに充実、使いやすくなります!

リニューアル 第2弾! 7/25[±]

レイアウト変更で使いやすく!



— マシン講習会開催します! —

新しいマシンで今まで効かせづらかったところがトレーニングできます。使い方をわかりやすくレクチャーしますので、さらに理想のスタイルを目指して頑張りましょう!

第3弾 10月^{予定}

フリーウエイトエリア
新マシン導入!



シーティッドディップ

二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方に



ダンベル
26・28・30・
32・34kg新設

第3弾
4



筋トレエリア
新マシン導入!



プルダウン

身体を固定してより効果的に背中を鍛えられる!

新マシンさらに導入予定!

第4弾

第5弾

女性専用エリア 3倍
エリア拡大!



1回15分座るだけで下半身ケア。お尻の筋肉を電気のEMSで刺激し、トレーニングをサポート!

導入までは自重エリアとしてお使いください