

GYM エリア リニューアル!

2026
10/24 土

さらにマシン充実
使いやすくなります!

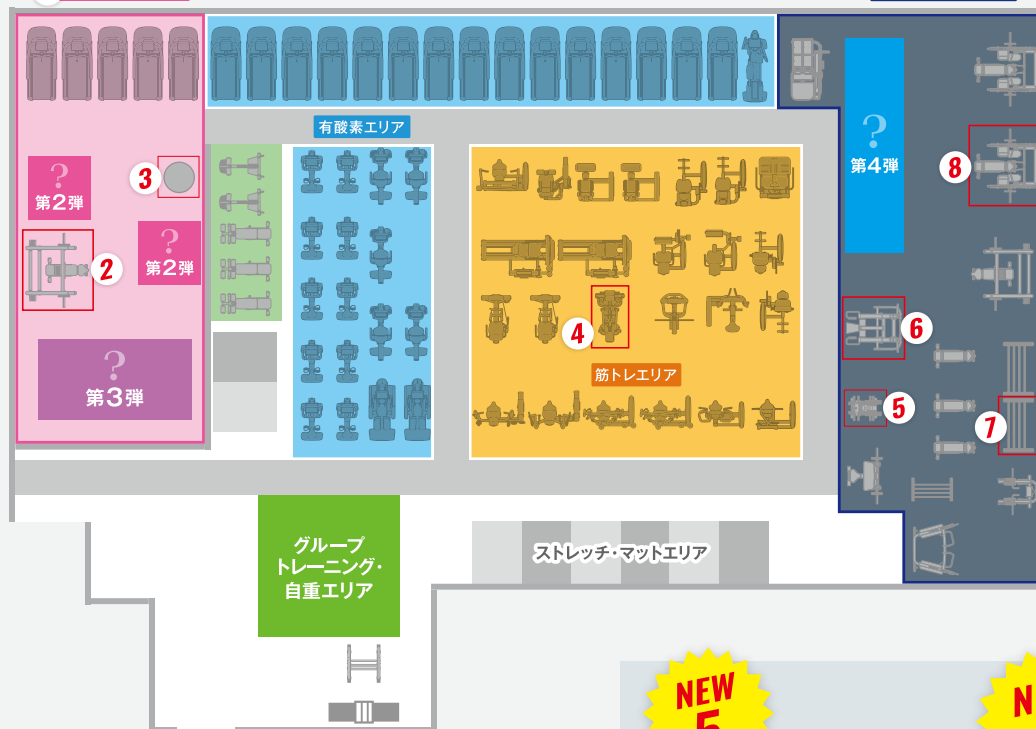
—— マシン講習会開催します! ——

新しいマシンで今まで効かせづらかったところがトレーニングできます。使い方をわかりやすくレクチャーしますので、さらに理想のスタイルを目指して頑張りましょう!



1 女性専用エリア

フリーウエイトエリア



NEW
1 女性専用
エリア 誕生!



NEW
2



マルチパワー

お尻から脚、胸、腕まで全身の筋トレができるスミスマシン。垂直方向の移動が固定されているから、初めてでも安全に鍛えられる!

ビジリス

1回15分座るだけで下半身ケア。お尻の筋肉を電気のEMSで刺激し、トレーニングをサポート!

NEW
3



新マシンさらに導入予定!

第2弾

第3弾

導入までは自重エリアとしてお使いください

筋トレエリア

NEW
4



デュアルペクトラルリバースフライ

三角筋の後部や棘下筋、大胸筋の内側など、効かせづらい部分にアプローチ。立体感のあるカッコいい体に!

NEW
5



ウェイトラック

5~20kgのウェイトをさらに追加設置!

NEW
6



シーティッドディップ

二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方に



ダンベル

26~34kg増設

NEW
7



オリンピックバー 1台増設

ベンチプレスやインクラインプレス、スクワットからデッドリフト、ベンチオーバーローまで。

第4弾

新マシンさらに導入予定!