

GYM

さらにエリア充実
使いやすくなります!

リニューアル 第2弾! 12/6^土



NEW 1

女性専用エリア
約**3倍**に拡大!

マルチパワー

お尻から脚、胸、腕まで全身の筋トレができるスミスマシン。垂直方向の移動が固定されているから、初めてでも安全に鍛えられる!



ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめのマシン!



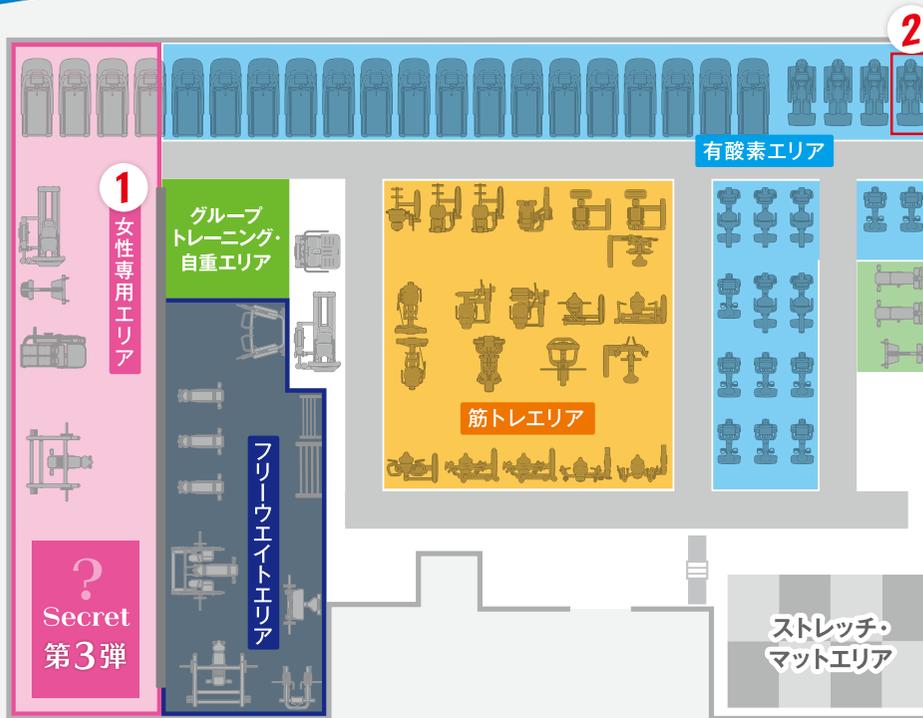
レッグプレス

お尻から太ももにかけての大きな筋肉を鍛えると、代謝アップで太りにくいカラダに!



新マシン導入予定!

Secret
第3弾



NEW 2 大人気につき
増設!



ヴァリオ

有酸素運動と同時に下半身も引き締められて、スタイルづくりにおすすめ

