

GYM エリア リニューアル!

2026
10/19 月

さらにマシン充実
使いやすくなります!



マシン講習会
開催します!

新しいマシンで今まで効かせづかった
ところがトレーニングできます。使い方を
わかりやすくレクチャーしますので、さらに
理想のスタイルを目指して頑張りましょう!

NEW 1 女性専用 エリア誕生!



新マシンさらに
導入予定!

第2弾

第3弾

Bスタジオがマシンを中心としたエリアに変わります!



フリーウエイトエリア 新マシン導入!



シーティッドディップ
二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方に

新マシン導入予定!

**アジャスタブル
ベンチ** 1台増設

第4弾

筋トレエリア 新マシン導入!



**トータル
アブドミナル**

腹直筋を集中的に
鍛えるマシン。ウエ
ストの引き締めや
体幹強化に。

プーリー

ケーブルを引くこと
で広背筋や上腕三
頭筋などの引き締
めに効果的!



プルダウン

身体を固定してより効果的
に背中を鍛えられる!



**ヴァーティカル
トラクション**

安全に広背筋と腕の筋肉を
鍛えるのに最適!