

2025年4月
リニューアル 第1弾に続き
さらに充実、使いやすくなります!

リニューアル 第2弾! 7/25[±]

レイアウト変更で使いやすく!



第3弾 10月^{予定}

フリーウエイトエリア
新マシン導入!



第3弾
2

シーティッドディップ

二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方に



ダンベル

30・32・34kg新設

第3弾
3



マシン講習会
開催します!

新しいマシンで、今まで効かせづらかったところがトレーニングできます。使い方をわかりやすくレクチャーしますので、さらに理想のスタイルを目指して頑張りましょう!

新マシンさらに
導入予定!

導入までは自重エリアとしてお使いください

第4弾

第5弾

女性専用エリア
エリア拡大!



1 女性専用エリア

? 第4弾

? 第5弾