

GYMエリア リニューアル!

2026
1/17 土

さらにマシン充実
使いやすくなります!



マシン講習会
開催します!

新しいマシンで今まで効かせづかったところがトレーニングできます。使い方をわかりやすくレクチャーしますので、さらに理想のスタイルを目指して頑張りましょう!

フリーウエイトエリア

1.5倍に拡大!

新マシン導入!

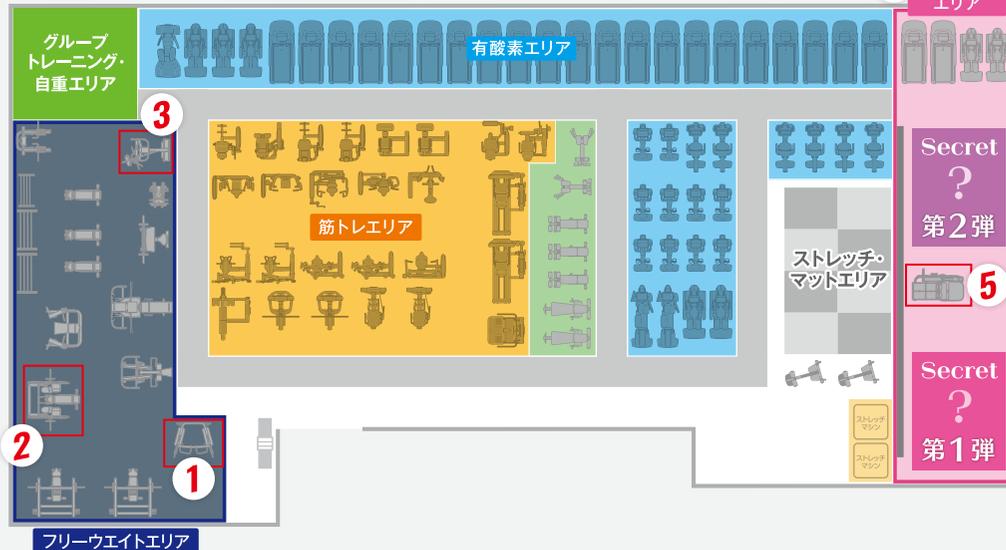
NEW
1



デュアル アジャスタブル
プーリー



ケーブルの高さやアタッチメントを変えることで、上半身、体幹はもちろんヒップアップから脚の引き締め、割れたお腹づくりまで全身の様々な部位をトレーニング。



NEW
2

オリンピック
ハーフ

ベンチプレスやインクラインプレス、スクワットからデッドリフト、ベントオーバーロウまで。



NEW
3



ティーバーロウ

背中の中身の筋肉に加え、肩と上腕二頭筋も効果的に鍛えられる。

NEW
4

女性専用
エリア誕生!



NEW
5

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!



Secret さらに新マシン導入予定!

第1弾

第2弾

導入までは自重エリアとしてお使いください