

GYM エリア リニューアル!

2026
10/3 土

さらにマシン充実
使いやすくなります!

—— マシン講習会開催します! ——

新しいマシンで今まで効かせづらかったところがトレーニングできます。使い方をわかりやすくレクチャーしますので、さらに理想のスタイルを目指して頑張りましょう!

筋トレエリア



NEW
12

デュアルペクトラル リバースフライ

三角筋の後部や棘下筋、大胸筋の内側など、効かせづらい部分にアプローチ。立体感のあるカッコいい体に!

NEW
11

チンディップ

懸垂で背中を鍛えたり、握るグリップや動きを変えてお腹を引き締められる自重マシン。



NEW
10

デルツ マシン

安全かつ効果的に三角筋と腕の筋肉を引き締められます!



NEW
9

レッグプレス



フリーウエイトエリア 約2.5倍に拡大!

NEW
8

アジャスタブル ベンチ 2台増設

第4弾

新マシンさらに導入予定!

NEW
7

ウエイトラック

5~20kgのウエイトをさらに追加設置!

NEW
5

シーティッドディップ

二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方に

NEW
6



ダンベル 24~34kg増設

NEW
4

オリンピックハーフ 2台導入

ベンチプレスやインクラインプレス、スクワットからデッドリフト、ベントオーバーローウまで。



NEW 1 女性専用エリア 約6倍に拡大!



大人気につき 増設!

ヴァリオ 2台増設

有酸素運動と同時に下半身も引き締められて、スタイルづくりにおすすめ

NEW
2



NEW
3

ビジリス

1回15分座るだけで下半身ケア。お尻の筋肉を電気のEMSで刺激し、トレーニングをサポート!

新マシンさらに導入予定!

第2弾

第3弾

導入までは自重エリアとしてお使いください