

GYM エリア リニューアル!

第1弾
新マシン導入!

2026
11/7 土



マシン講習会
開催します!

新しいマシンで今まで効かせづかった
ところがトレーニングできます。使い方を
わかりやすくレクチャーしますので、さらに
理想のスタイルを目指して頑張りましょう!

NEW
1

女性専用 エリア誕生!



NEW
2



デュアル
アジャスタブル
プーリー 計2台導入

NEW
3



ピジリス

1回15分座るだけで下半身ケ
ア。お尻の筋肉を電気のEMS
で刺激し、トレーニングをサ
ポート!

新マシンさらに導入予定!

第2弾

第3弾

導入までは自重エリアとしてお使いください

1 女性専用エリア



大人気につき
増設!

ヴァリオ

有酸素運動と同時に下半
身も引き締められて、スタ
イルづくりにおすすめ

NEW
4

4台増設
女性エリア3台
有酸素エリア1台



筋トレエリア

デュアル ベクトラル
リバースフライ

三角筋の後部や棘下
筋、大胸筋の内側など、
効かせづらい部分にア
プローチ。立体感のあ
るカッコいい体に!

NEW
10



フリーウェイトエリア 約1.5倍に拡大!



1台増設
オリンピックハーフ

ベンチプレスやインクライン
プレス、スクワットからデッドリフト、
ベントオーバーロウまで。



デュアル 計2台導入
アジャスタブル プーリー

ケーブルの高さやアタッチメントを変えることで、上半
身、体幹はもちろんヒップアップから脚の引き締め、割
れたお腹づくりまで全身の様々な部位をトレーニング。

NEW
6



シーテッドディップ

二の腕や大胸筋の下部を
鍛えたい方に



ウエイトラック

5~20kgのウエイトを
さらに追加設置!

ダンベル

24~34kg増設

アジャスタブル
ベンチ
3台増設



NEW
8

NEW
7

NEW
9

第4弾

新マシンさらに
導入予定!