

GYMエリア リニューアル!

2026
2/28 土

さらにマシン充実
使いやすくなります!



マシン講習会
開催します!

新しいマシンで今まで効かせづかったところがトレーニングできます。使い方をわかりやすくレクチャーしますので、さらに理想のスタイルを目指して頑張りましょう!

フリーウエイトエリア
約**2倍に拡大!**
新マシン導入!

デュアル アジャスタブル プーリー

ケーブルの高さやアタッチメントを変えることで、上半身、体幹はもちろんヒップアップから脚の引き締め、割れたお腹づくりまで全身の様々な部位をトレーニング。



1台増設

NEW 1



オリンピック フラットベンチ

懸垂で背中を鍛えたり、握るグリップや動きを変えてお腹も引き締められる自重マシン。

NEW 2



チンディップ

懸垂で背中を鍛えたり、握るグリップや動きを変えてお腹も引き締められる自重マシン。

NEW 3



オリンピックハーフ

ベンチプレスやインクラインプレス、スクワットからデッドリフト、ベンチオーバーローウまで。

1台増設

NEW 4

シーティッド ディップ

二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方に



NEW 5



スコット ベンチ

2台増設

NEW 7



アジャスタブル ベンチ

2台増設

NEW 8



ティー バーロウ

背中筋肉
全体を鍛える

NEW 6



ダンベル
28~34kg新設

NEW 9



筋トレエリア 新マシン導入!

**デュアル ペクトラル
リバースフライ**

三角筋の後部や棘下筋、大胸筋の内側など、効かせづらい部分にアプローチ。立体感のあるカッコいい体に!

NEW 10

レッグプレス

1台増設

NEW 11

NEW 12 女性専用 エリア 誕生!

マルチパワー

お尻から脚、胸、腕まで全身の筋トレができるスミスマシン。垂直方向の移動が固定されているから、初めてでも安全に鍛えられる!



NEW 13



ヒップ スラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!

NEW 14

プルダウン

身体を固定しより効果的に背中を鍛えられる!



NEW 16

1台増設
ヴァリオ

新マシンさらに導入予定!

Secret
第2弾

Secret
第3弾