

GYMエリア リニューアル! 10/25^土

さらにマシン充実
使いやすくなります!



フリーウエイトエリア エリア拡大! 新マシン導入!



NEW 1 **ティーバーロウ**
背中の筋肉
全体を鍛える

NEW 2 **シーテッドディップ**
大胸筋の下部や二の腕を
鍛えたい方に

NEW 3 **ダンベル**
24~34kg新設

NEW 4 **スコットベンチ**

筋トレエリア 新マシン導入!



デュアル ペクトラル リバースフライ

三角筋の後部や棘下筋、大胸筋の内側など、効かせづらい部分にアプローチ。立体感のあるカッコいい体!

NEW 5 女性専用エリア 誕生!

マシン講習会 開催します!

新しいマシンで今まで効かせづかったところがトレーニングできます。使い方をわかりやすくレクチャーしますので、さらに理想のスタイルを目指して頑張りましょう!

大人気につき 増設!

レッグプレス

下半身の大きな筋肉を鍛えるマシン



NEW 8

ヒップスラスト

ヒップトレーニングに最適! 女性におすすめの新マシン!

NEW 6



Secret さらに新マシン導入予定!

導入までは自重エリアとしてお使いください