

GYM
リニューアル第1弾に続き
さらに充実、使いやすくなります!

リニューアル 第2弾! 9/5^土 レイアウト変更で 使いやすく!

第3弾 新マシン 10月 予定
導入!

フリーウエイトエリア
約 1.5倍に拡大!



第3弾
3

オリンピックハーフ 1台増設

ベンチプレスやインクラインプレス、スクワットからデッドリフト、ベントオーバーローウまで。



マシンの使い方



シーティッドディップ

二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方に

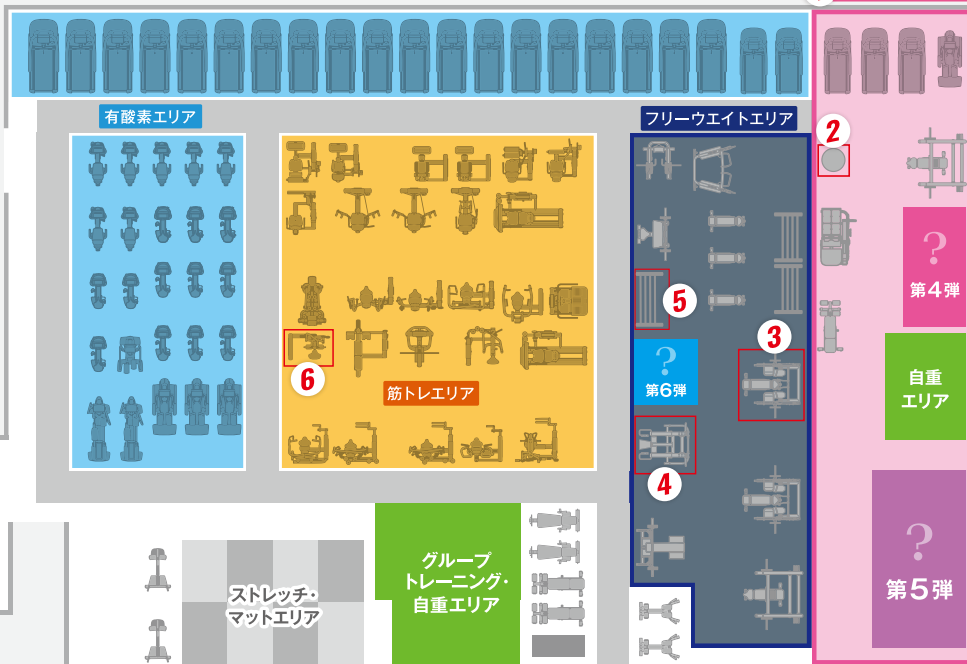
第3弾
4

第3弾
5

ダンベル
24~28kg増設

第6弾

新マシンさらに
導入予定!



筋トレエリア

第3弾
6

プルダウン

身体を固定してより効果的に背中を鍛えられる!



第2弾 女性専用エリア
約 5倍に拡大!



第3弾
2

ビジリス

1回15分座るだけで下半身ケア。お尻の筋肉を電気のEMSで刺激し、トレーニングをサポート!

新マシンさらに導入予定!

第4弾

第5弾

導入までは自重エリアとしてお使いください