

GYM

さらにマシン充実
使いやすくなります!

リニューアル 第2弾! 2/17 火



フリーウエイトエリア 新マシン導入!



NEW
1

オリンピックハーフ 1台増設

ベンチプレスやインクラインプレス、スクワットからデッドリフト、ベントオーバーロウまで。より本格的に鍛えたい方に。



マシンの使い方



NEW
2

シーティッドディップ

二の腕や大胸筋の下部を鍛えたい方におすすめ



NEW
3

ティーバーロウ

背中の中主要な筋肉に加え、肩と上腕二頭筋も効果的に鍛えられる。



NEW
4

アジャスタブルベンチ 1台増設

新マシン 導入予定!

女性専用マシンが
新エリアに登場!

Secret
第3弾



導入まではフリースペースとして
お使いください